

Czy czujesz czasami , że zatrzymałaś/-eś się w miejscu?

Że przytłoczona/-y sytuacją tracisz wewnętrzną siłę i blask?

...gubisz się, wątpisz, nie wiesz co zrobić...

Spróbuj się poruszyć, zrobić krok... w swoją stronę, w głąb siebie.

Zrób to na warsztacie pt. „Ja i moja siła”.

Podczas warsztatu, w ruchu i w tańcu, rozsmakujemy się w samoobserwacji.

Pogłębimy swoje poczucie ciała, wsłuchamy się w swoje wnętrze i rozwiniemy swoją kreatywność. Czerpiąc z wewnętrznych zasobów indywidualnego potencjału będziemy doświadczać siebie w poszukiwaniu odpowiedzi na pytanie:

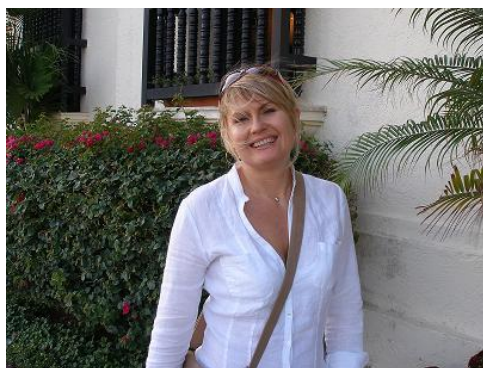
-„ Gdzie jest ta siła i skąd ją brać?”-

**Termin warsztatu: 26 listopada 2011 roku (sobota)
w godzinach 10.30-18:00**

Miejsce: ul. Sienkiewicza 10/3 (róg ulic Sienkiewicza i Asnyka), Poznań

Prowadząca: Alicja Kożuchowska

Pedagog, certyfikowana Instruktorka Improwizacji Tańca, Symboliki Ciała i Eksperymentalnego Teatru Tańca (Dyplom Instytutu w Essen). Certyfikowana terapeutka tańcem – członkini Polskiego Stowarzyszenia Choreoterapii, praktyk Integracji Oddechem, a także absolwentka Szkoły Trenerów Rozwoju Osobistego, opartej na metodzie Porozumienia Bez Przemocy.



Oplata: **350zł***

płatność przelewem: nr konta: mBank: 22 1140 2004 0000 3902 4501 4930 (przelew z dopiskiem *Fitzgerald – warsztat Ja i moja siła*)

*konieczność dokonania przedpłaty w wysokości min. 200zł do dnia 19 listopada 2011 roku (w przypadku nieobecności uczestnika na warsztacie przedpłata nie ulega zwrotowi). Do dnia 25 listopada prosimy o wpłacenie całej kwoty na podany powyżej numer konta.

Możliwość wpłaty na konto całej kwoty.

Prosimy o przyniesienie na warsztat wydruku potwierdzenia przelewu.

Zapisu na warsztat proszę dokonywać pod adresem: biuro@fitzgerald.pl

Z dopiskiem „*warsztaty - Ja i moja siła*”

Ilość miejsc na szkoleniu jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Więcej informacji o warsztacie uzyskają Państwo pod numerem **664 467 081**.

Informacje dodatkowe:

Proponowana forma ekspresji ruchowej nie wymaga specjalnej kondycji i umiejętności tanecznych. W zajęciach mogą brać udział osoby w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności. Mile widziana spontaniczność, indywidualność i otwarcie na doświadczenia w grupie.

Proszę zadbać o wygodny strój, skarpetki antypoślizgowe lub lekkie obuwie, oraz wodę mineralną ☺

Warunki uczestnictwa w warsztacie:

- 1. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w warsztacie tylko za zgodą lub pod opieką rodziców, po uprzedniej konsultacji z organizatorem.*
- 2. Osoby będące w trakcie leczenia psychiatrycznego, a także które ostatnio przeżyły kryzys emocjonalny lub są w depresji, powinny swoją decyzję o udziale w warsztacie skonsultować z lekarzem prowadzącym lub psychoterapeutą.*
- 3. Warunkiem rezerwacji miejsca na warsztacie jest dokonanie zapisu na wskazanym adresie mailowym oraz dokonanie przedpłaty w wysokości 200zł do dnia 19.11.2011 roku.*

4. *W wypadku nieobecności na warsztacie przedpłata nie podlega zwrotowi. Możliwe jest natomiast przekazanie zarezerwowanego miejsca innej, wskazanej przez siebie osobie.*
5. *Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie organizacyjnym warsztatu z przyczyn od siebie niezależnych, np. gdyby liczba uczestników nie pozwalała na pokrycie kosztów organizacji warsztatu. W tej sytuacji uczestnik posiada prawo do zwrotu opłaty za warsztat.*
6. *Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia fizycznego i emocjonalnego uczestników warsztatu, zarówno w czasie jego trwania, jak i po jego zakończeniu.*
7. *Zgłoszenie udziału w warsztatach jest równoznaczne z przyjęciem do wiadomości i zaakceptowaniem niniejszego regulaminu, cennika oraz warunków uczestnictwa.*